



Estoril, 26 de Fevereiro de 2024

REF: CI. 08 23/24

PARA: Elementos do 75

ASSUNTO: VIII Corrida de Nós

Caros pais e encarregados de educação,

Após uns anos de interregno, estamos de volta com uma atividade técnica de referência do nosso agrupamento: **Corrida de Nós**. Nesta oitava edição, queremos desafiar cada um dos nossos elementos a darem o melhor de si, aprendendo fazendo e melhorando as suas capacidades e competências enquanto competem saudavelmente com todos os outros elementos do agrupamento.

Para estarmos todos preparados para esta atividade, devemos treinar o máximo de nós possível, considerando a lista de nós abaixo indicada. Naturalmente, quantos mais nós forem capazes de treinar e executar, maior será o sucesso nesta competição de técnica:

Data: 02/03/2024

Horário de concentração: 15H00

Uniforme 1 com Bóina



Nós a considerar e a treinar:

Azelha | Barqueiro | Botija | Cabeça Cotovia | Cabeça Turca | Cadeira Bombeiro | Correr | Direito | Encapeladura | Encurtar | Escota | Estribo | Evasão | Lais de Guia | Lais de Guia Duplo | Nó 8 | Nó 8 Duplo | Pedreiro | Sirga

Sempre Alerta para Servir,



Corpo Nacional de Escutas
Escutismo Católico Português

Chefe de Agrupamento

ESCUTEIROS DO ESTORIL

Salesianos do Estoril. Av. Marginal, S/N. 2765-245 Estoril. Cascais – Portugal

E-mail: geral.75@escutismo.pt / Site: www.75.escutismo.pt